

首先，主人一定要坚持科学喂养，不要因为过度宠爱就一有什么好吃的就一个劲地往[柯基](#)嘴里送，狗狗由于贪吃是来者不拒的。主人需要养成固定喂食的习惯，即定时定量喂食，而且在减肥期间，最好不要给狗狗喂零食，保证每天吃的均衡营养、不会饿着就行。



另外，主人要多带[柯基](#)出去运动，虽说[柯基](#)的骨骼不太适合爬楼梯等难度高的运动，但是早晚带狗狗出去散步是必须的，条件允许的话，可以放任[柯基](#)在草地上肆意奔跑。如果怕陆地上的活动过于剧烈对[柯基](#)身体不好，可以带[柯基](#)去游泳，不仅对减肥很有效，也能锻炼[柯基](#)的四肢。

最重要的是，要防止体重反弹，所以主人一定要科学喂养、科学运动，并且要持之以恒。