

一般胆小的狗狗很容易被周围的声音或者事情吓到，可以试试给它提供一个垫子，让它觉得那是安全的地方，它可以在这里躺下来或者专注于指令，能让它的情绪慢慢平静下来。改变狗狗胆小的性格，需要循序渐进的改变，切勿心急。



狗狗喜欢有规律的生活。如果主人不断改变它们的生活规律和规则，这会让容易紧张的狗变得更加紧张。所以主人要尽量保持它日常生活规则的不变，可以让狗狗得以放松，在家里会相对自在舒服。

有研究表明，演奏古典音乐可以使狗狗平静下来。另外，按摩也是种让狗狗放松的好方法。不过胆小的狗狗可能需要一段时间的适应，才能接受主人的按摩，一旦它意识到这种操作的舒服性，它就会喜欢上这个狗狗按摩法。